

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik Beberapa Apolipoprotein	14
Tabel 2.2 Hubungan antara Profil Lemak dan Usia.....	16
Tabel 2.3 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas pada Orang Dewasa Menurut WHO... 24	
Tabel 2.4 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Orang Dewasa	24
Tabel 2.5 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas berdasarkan IMT dan Lingkar Pinggang menurut Kriteria Asia Pasifik.....	27
Tabel 2.6 Hubungan Kesegaran Jasmani dengan Kolesterol.....	30
Tabel 2.7 Kadar Lipid Serum Normal Klasifikasi Kolesterol Total, Kolesterol LDL, Kolesterol HDL, dan Trigliserida.....	40
Tabel 2.8 Komposisi Makanan untuk Hiperkolesterolemia	41
Tabel 2.9 Rekomendasi American Heart Association and National Cholesterol Education Program untuk Menurunkan Kolesterol	41
Tabel 2.10 Obat Penurun Lipid, Jenis, Cara Kerja, Dosis, dan Efek Samping.....	43
Tabel 2.11 Penelitian Terkait.....	54
Tabel 3.1 Definisi Operasional	57
Tabel 3.2 Tabel Kategori Tingkat Aktivitas Fisik.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jenis Lipoprotein Dalam Darah	15
Gambar 2.2 Kerangka teori hiperkolesterolemia	50
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	56